

介護老人保健施設グリーンヒルズ21

足湯はじめます

効果その4

免疫力アップ

免疫力は体温が1度上がると
30%上昇

効果その5

むくみ改善

血流を促し老廃物を排出

効果その7

幸せ効果

足利温泉源泉かけ流し
加温なし、加水なし
循環なし、消毒なし



効果その1

リラックス効果

外気浴、緊張した筋肉がほぐれる

効果その2

冷え性改善

足先の血管を広げ血の巡りを良くする

効果その3

不眠解消

副交感神経を優位にする

足湯の後は
点てた抹茶でほっとひと息

令和7年6月予定